

Gründung der Selbsthilfegruppe **Trauer – Trennung- Einsamkeit**

Die Gruppe bietet Gelegenheit zu Gesprächen über schwierige Lebenssituationen, die durch Trauer, Trennung, Einsamkeit entstehen.

Einander zuhören und Anteil nehmen sollen wichtige Bestandteile der Gruppe sein. Wir wollen versuchen, uns offen miteinander auszutauschen und gemeinsam nach einer Lösung zu suchen.



Ort:

Aarau

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel.: 056 203 00 20

E-Mail: info@selbsthilfe-ag.ch