

## Gründung der Selbsthilfegruppe **Hinterbliebene nach Suizid**

**Hast du vor Kurzem oder auch vor längerer Zeit einen geliebten Menschen durch Suizid verloren?**



**Möchtest du deine Geschichte und alle aufkommenden Gefühle mit anderen Betroffenen teilen?**

**Dann bist du in unserer Gruppe herzlich willkommen!**

Die Gruppe bietet Raum, Zeit und die Möglichkeit, Erfahrungen, komplexe Gefühle, sowie Fragen und Sorgen mit Gleichbetroffenen auszutauschen, einander Informationen, Tipps und Halt zu geben und gemeinsam nach Bewältigungsstrategien zu suchen, damit das Leben wieder an Trost, Zuversicht und Freude gewinnt.

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

### **Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung**

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)