

## Gründung der Selbsthilfegruppe

# Adoption

Gemeinsam statt einsam:

Mit Achtsamkeit und mit Respekt austauschen können, teilen, mitfühlen und Mut zusprechen. Eventuell auch Lösungen finden, auch wenn es weh tut.

**Kennst du das auch? Dann hab den Mut und melde dich!**



### Ablauf

Der Gruppenaufbau findet in Aarau mit Unterstützung des SelbsthilfeZentrums Aargau statt.

### Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

SelbsthilfeZentrum Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)