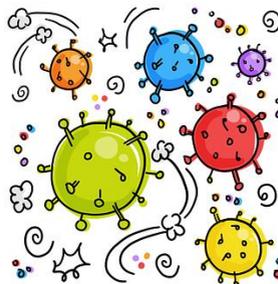


Gründung der Selbsthilfegruppe **Post-Covid-19-Syndrom** (Langzeitfolgen von Covid-19/ Long Covid)

- Leidest Du unter den vielfältigen Symptomen einer Post-Covid-19-Erkrankung?
- Möchtest Du Kontakt mit von ähnlichen Symptomen betroffenen Menschen?



Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe:

- Bewältigungsstrategien für den Alltag
- Hilfreiche Erfahrungswerte von Mitbetroffenen und Fachpersonen
- Austausch über Belastungen der Langzeitfolgen von Covid-19
- Austausch über geeignete Informationsquellen

Ort: Aarau

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Danach können die Treffen alternierend auch in anderen Regionen der Schweiz stattfinden.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel.: 056 203 00 20

E-Mail: info@selbsthilfe-ag.ch