

# **Trauer** *get-together*



*Erzähl deine Geschichte*

für junge Erwachsene

18 – 35 Jahre

Das Leben als junger Erwachsener ist nicht immer leicht – vor allem wenn man einen geliebten Menschen verloren hat.

Es kommen verschiedenste Gefühle auf, die Lebenssituation verändert sind, Prioritäten werden anders gesetzt, das Leben bekommt eine neue Bedeutung.

Die Welt steht für einen still und doch dreht sie sich unentwegt weiter.

Hier treffen sich junge Erwachsene zum Austausch über das Thema Trauer und alles, was es mit sich bringt. In einem geschützten Umfeld tauschen wir uns über unsere Geschichten, Situationen, Gefühle aus und helfen uns neuen Mut zu fassen.

*Trauer will nicht gelöst werden – sie will gelebt werden*

Der Gruppenaufbau findet mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau in Aarau statt.

## **weitere Informationen und Anmeldung**

Selbsthilfe Aargau

056 203 00 20

[info@selbsthilfe-ag.ch](mailto:info@selbsthilfe-ag.ch)

**jun  
jge**  
SELBSTHILFE