

Gründung der Selbsthilfegruppe

Eltern von Jugendlichen mit einer psychischen Erkrankung

Bei einer psychischen Erkrankung sind nicht nur die Betroffenen auf Unterstützung angewiesen. Auch für die Eltern stellt die psychiatrische Erkrankung ihres Kindes eine besondere Herausforderung dar und kann zu Schwierigkeiten im Umgang mit der Krisensituation führen.



Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe:

- Nicht mehr allein sein mit der anhaltenden emotionalen Belastung
- Austausch über Gefühle wie Hilflosigkeit und Schuldgefühle, hohe Belastung, Trauer und Wut
- Austausch über Rücksicht nehmen, Helfen und dabei die eigenen Bedürfnisse nicht vergessen

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel: 056 203 00 20

E-Mail: info@selbsthilfe-ag.ch