

Gründung der Selbsthilfegruppe

Asthma

- **Leidest Du an Asthma?**
- **Hast Du Fragen zu dieser chronischen Krankheit?**
- **Möchtest Du Dich mit anderen Betroffenen austauschen?**

Dann melde dich zur Teilnahme an der Selbsthilfegruppe an!

Ziele und Inhalte

- Offener Erfahrungsaustausch in einem geschützten Rahmen
- Austausch und Entwicklung von Bewältigungsstrategien im Alltag
- Diskussion über Behandlungsmöglichkeiten
- Ev. Einladen von Fachpersonen (Pneumologe, Allergologe etc.)

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch