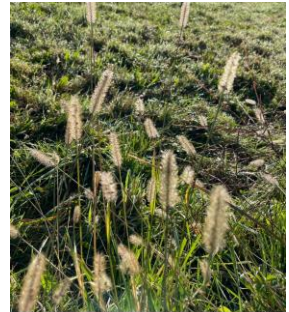


Gründung der Selbsthilfegruppe **Zwangsstörungen**

**Gehören Zwangshandlung, -rituale,
-gedanken und/ oder -impulse zu
deinen täglichen Begleitern?**

**Fühlst du dich mit deiner Krankheit
manchmal allein und wünschst dir den
Austausch mit anderen Betroffenen?**

Mit diesem Wunsch bist du nicht allein!



Wir suchen interessierte Personen für die Gründung einer Gesprächsgruppe in Aarau.

Mögliche Inhalte und Ziele der Gruppe:

- Dialoge über das alltägliche Leben mit einer Zwangsstörung
- Austausch von Tipps und Tricks im Umgang mit der Krankheit im Alltag
- Das Gefühl erleben, nicht allein mit der Krankheit zu sein
- Wertvolle Kontakte und Gespräche schaffen

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch