

## Selbsthilfegruppe

# Erwachsene mit ADS oder ADHS

### Möchtest Du dich über das Leben mit ADS/ADHS austauschen?

In einem verständnisvollen Umfeld von Direktbetroffenen unterhalten wir uns über die täglichen Herausforderungen im privaten und beruflichen Bereich.



In gegenseitiger Akzeptanz erkennen wir unsere Potenziale und heben unsere originellen Fähigkeiten hervor.

Wenn bei Dir ADS oder ADHS im Vordergrund steht und Du über 20 Jahre alt bist, freuen wir uns über Deine Kontaktaufnahme.

### Treffen

Ort: Stiftung David Dienst Schweiz, Bahnhofstr. 67, 5000 Aarau

Zeit: 2 x monatlich, alternierend Montag und Mittwoch, 19.00- 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 5.-

### Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail [info@selbsthilfe-ag.ch](mailto:info@selbsthilfe-ag.ch)