



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung Selbsthilfegruppe

Dystonie

Ziele und Inhalte

- Offener Erfahrungsaustausch in einem geschützten Rahmen
- Austausch und Entwicklung von Bewältigungsstrategien im Alltag
- Diskussion über Behandlungsmöglichkeiten
- Ev. Einladen von Fachpersonen (Neurologen, Physiotherapeuten etc.)

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch



Schweizerische Dystonie-Gesellschaft
Association Suisse contre la Dystonie
Associazione Svizzera contro la Distonia